

En librairie le 5 janvier 2023

ÉDITIONS ZULMA

LITTÉRATURES DU MONDE ENTIER

TIFFANY WATT SMITH

Le Dictionnaire des émotions

ou Comment cultiver son intelligence émotionnelle

Traduit de l'anglais par Frederick Bronsen

**LE DICTIONNAIRE
DES ÉMOTIONS
OU COMMENT
CULTIVER SON
INTELLIGENCE
ÉMOTIONNELLE**
**TIFFANY
WATT SMITH** ZULMA
ESSAIS

Littérature

400 pages / 10,95 € / 979-10-387-0159-5

CONTACT PRESSE :

presse@zulma.fr / 01 58 22 19 90

CONTACT LIBRAIRIE :

Valentin Féron / valentin.feron@zulma.fr
01 58 22 19 90 / 06 35 31 95 63

www.zulma.fr

Vous vous souvenez de ces émoticônes apparues en 2020 en pleine pandémie ? Celle avec le masque, ou celle qui serre un cœur contre elle.

À nouvelle situation, nouvelles icônes. À nouvelle émotion, nouvelle formulation, car nos émotions ne sont pas seulement façonnées par notre corps et notre esprit, mais aussi par le contexte historique et culturel. Et les mots influent sur la manière dont nous les vivons.

À travers plus de 150 émotions – familières (tristesse, amour, colère), émergentes (hygge, technostress, ringxiety) ou empruntées à d'autres cultures (awumbuk, schadenfreude, saudade), Tiffany Watt Smith nous emmène à la découverte de notre intelligence émotionnelle.

Convoquant psychologie, philosophie, anthropologie, petite ou grande Histoire, et autant d'anecdotes lumineuses – comment l'ennui a été inventé au XIXe siècle, pourquoi les présidents américains se sont mis, un beau jour, à sourire sur leurs portraits officiels –, **Tiffany Watt Smith dévoile les forces étranges de notre monde intérieur.**

« Une formidable randonnée dans le paysage des émotions. » *Les Échos*

L'AUTRICE

Historienne de la culture, **Tiffany Watt Smith** est chargée de recherche au Centre for the History of the Emotions de l'université Queen Mary de Londres. Sa conférence TED sur l'histoire des émotions affiche plus de 4 millions de vues.



©DR